



KONTAKTSTELLE FÜR
SELBSTHILFEGRUPPEN
Gießen

Workshop:

„Besser Streiten – Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation“

Samstag, 21.09.2024
10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kongresshalle - Versailles Zimmer

Streit kommt in den besten Familien vor und selbstverständlich auch in engagierten Selbsthilfegruppen. Das kreative Potenzial von Konflikten lässt sich erst dann vollständig entfalten, wenn sie konstruktiv und wertschätzend gelöst werden. Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg hat genau dies zum Ziel: Menschen mit Freude und kooperativ zusammenkommen zu lassen, gerade in Konflikten. Wie wir dieses Ziel erreichen können wird den Teilnehmenden in diesem Seminar näher gebracht. Theoretischer Input und Möglichkeiten dies unmittelbar mit eigenen Erfahrungen zu füllen, z. B. durch Austausch und Gruppenübungen, wechseln sich hierbei ab.

Seminarleitung:

Björn Rech

Diplom Ingenieur

Paartherapeut & Psychotherapeut als Heilpraktiker

Intheco® Beratung - Coaching - Psychotherapie

**Anmeldung bis 07.09.
unter:**

info@selbsthilfekontaktstelle-giessen.de

0641 985 45 612

